



SUC JUDO - 06 67 32 67 67
www.judosuc.com
judosuc@gmail.com

PLANNING JUDO SAISON 2025-2026

SPORT UNION XV – 06 99 76 80 11
www.sportunionxv.com
sportunionxv.contact@gmail.com



Années naissance		CSU	BON PASTEUR	ECOLE STE MADELEINE
2020 – 2021	BABY	Mercredi 16h -16h45	Samedi 10h-10h45 ou Samedi 10h45-11h30	Mercredi 8h30 – 9h15 ou Mercredi 9h15 - 10h
2018 – 2019	MINI-POUSSIN.E.S 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année	Mardi 18h-19h ou Mercredi 15h-16h	Mercredi 16h-17h (Débutants uniquement) ou Mercredi 17h-18h ou Samedi 9h-10h ou Samedi 11h30-12h30	Vendredi 18h30 – 19h30 (Débutants à jaune)
2017	POUSSIN.E.S 1 ^{ère} année	Mardi 18h-19h ou Mercredi 15h-16h	Mercredi 16h-17h (Débutants uniquement) ou Mercredi 17h-18h ou Samedi 9h-10h ou Samedi 11h30-12h30	Vendredi 18h30 – 19h30 (Débutants à jaune)
2016	POUSSIN.E.S 2 ^{ème} année	Mardi 19h-20h ou Mercredi 14h-15h	Mercredi 16h-17h (Débutants uniquement) Mercredi 17h-18h ou Jeudi 18h-19h ou Samedi 9h-10h ou Samedi 11h30-12h30	Vendredi 18h30 – 19h30 (Débutants à jaune)
2014 – 2015	BENJAMIN.E.S	Mardi 19h-20h ou Mercredi 14h-15h	Lundi 18h-19h ou Jeudi 18h-19h ou Jeudi 19h-20h	
2012 – 2013	MINIMES	Mercredi 16h45-17h45	Lundi 19h-20h ou Jeudi 19h-20h	
2009 - 2010 2011	CADET.TE.S (accès aux cours adultes du mercredi, jeudi et vendredi soir)	Mercredi 17h45 -18h45 Vendredi 19h – 20h	Lundi 19h-20h	
2008 et avant	JUNIORS SENIORS	Judo NE WAZA Mercredi 18h45-20h Travail libre, préparation grades Vendredi 20h-21h30	Judo Technique Lundi 20h-21h30 Musculation (SUXV) Mercredi ou vendredi 12h30-13h45 Judo Confirmés Jeudi 20h-21h30 Judo -Taïso Mardi 20h30 -21h30 Samedi 13h-14h30	

Lieux de pratiques

Centre sportif du Bon Pasteur

Quartier Orangerie
6, boulevard Jean-Sébastien Bach - 67000 Strasbourg

Centre Sportif Universitaire (nouveau CSU)

Quartier Esplanade
Allée René Capitan - 67000 Strasbourg

Ecole Ste Madeleine

Quartier Krutenau, salle d'évolution
2, place Ste Madeleine – 67000 Strasbourg