

PLANNING JUDO

SAISON 2025-2026

NE.E.S EN		CSU	BON PASTEUR
2020 – 2021	BABY	Mercredi 16h -16h45	Samedi 10h-10h45 ou Samedi 10h45-11h30
2018 – 2019	MINI-POUSSIN.E.S 1ere et 2 ^{ième} année	Mardi 18h-19h ou Mercredi 15h-16h	Mercredi 16h-17h (Débutants uniquement) ou Mercredi 17h-18h ou Samedi 9h-10h ou Samedi 11h30-12h30
2017	POUSSIN.E.S 1ere année	Mardi 18h-19h ou Mercredi 15h-16h	Mercredi 16h-17h (Débutants uniquement) ou Mercredi 17h-18h ou Samedi 9h-10h ou Samedi 11h30-12h30
2016	POUSSIN.E.S 2 ^{ième} année	Mardi 19h-20h ou Mercredi 14h-15h	Mercredi 16h-17h (Débutants uniquement) Mercredi 17h-18h ou Jeudi 18h-19h ou Samedi 9h-10h ou Samedi 11h30-12h30
2014 – 2015	BENJAMIN.E.S	Mardi 19h-20h ou Mercredi 14h-15h	Lundi 18h-19h ou Jeudi 18h-19h ou Jeudi 19h-20h
2012 – 2013	MINIMES	Mercredi 16h45-17h45	Lundi 19h-20h ou Jeudi 19h-20h
2011 - 2010 – 2009	CADET.TE.S (accès aux cours adultes du mercredi, jeudi et vendredi soirs)	Mercredi 17h45 -18h45 Vendredi 19h – 20h	Lundi 19h-20h
2008 ET AVANT	JUNIORS – SENIORS	Judo NE WAZA Mercredi 18h45-20h Travail libre, préparation grades : Vendredi 20h-21h30	Judo Technique : Lundi 20h-21h30 Musculaton : Mercredi ou vendredi 12h30-13h45 Judo Confirmés : Jeudi 20h-21h30 Judo -Taïso: Samedi 13h-14h30 Mardi 20h30 -21h30



SUC JUDO - 06 67 32 67 67
www.judosuc.com
judosuc@gmail.com



SPORT UNION XV - 06 77 74 28 83
www.sportunionxv.com
sportunionxv.contact@gmail.com

LES DOJOS

Centre sportif du Bon Pasteur
 Quartier Orangerie
 6, boulevard Jean-Sébastien Bach - 67000 Strasbourg
Centre Sportif Universitaire (nouveau CSU)
 Quartier Esplanade
 allée René Capitan - 67000 Strasbourg