

Formule « 1 cours par semaine »

	Baby Né(e)s en 2018 – 2019	Mini-poussins Né(e)s en 2016 – 2017	Poussins Né(e)s en 2014 – 2015	Benjamins Né(e)s en 2012 – 2013	Minimes Né(e)s en 2010 – 2011
Centre Sportif Universitaire (CSU) Esplanade	Mercredi 16h- 16h45	Mardi 18h-19h Mercredi 15h-16h	Poussins 1 (2015) Mardi 18h-19h Mercredi 15h -16h Poussins 2 (2014) Mardi 19h- 20h Mercredi 16h45- 18h	Mardi 19h- 20h Mercredi 16h45- 18h	Vendredi 18h30- 20h
Centre sportif Bon Pasteur, Orangerie	Samedi 10h-10h45 Samedi 10h45- 11h30	Mercredi 17h-18h Samedi 9h-10h Samedi 11h30- 12h30	Poussins 1 et 2 Samedi 9h-10h Samedi 11h30- 12h30 Poussins 1 (2015) Mercredi 17h-18h Poussins 2 (2014) Jeudi 18h-19h15	Jeudi 18h-19h15	

Planning judo SUC /SUXV par catégories d'âge, saison 2023- 2024

Formule « 2 cours par semaine »

	Poussins 2 Né(e)s en 2014	Benjamins Né(e)s en 2012 – 2013	Minimes Né(e)s en 2010 –2011
Centre Sportif Universitaire (CSU)	Mercredi 18h-19h30		
Centre sportif du Bon Pasteur	Lundi 18h15-19h30		

Formule « plusieurs cours par semaine »

	Cadets 1 Né(e)s en 2009	Cadets 2 et 3, Juniors, Séniors, vétérans Né(e)s en 2008 et avant
Centre sportif universitaire (CSU)	Cours obligatoire : Vendredi 18h30-20h Cours facultatifs : Judo technique Mercredi 19h30-21h Judo, travail libre, préparation grades Vendredi 20h-21h30	Judo technique Mercredi 19h30-21h Judo, travail libre, préparation grades Vendredi 20h-21h30
Centre sportif du Bon Pasteur	Judo technique Lundi 19h30 - 21h Judo compétition Jeudi 19h30-21h Nouveau : Musculation Mercredi 12h30–13h30	Judo technique Lundi 19h30 - 21h Judo compétition Jeudi 19h30-21h Nouveau : Judo-Taïso-sport santé Samedi 14h-15h30 Nouveau : Musculation Mercredi 12h30–13h30

Tarifs annuels (licence+assurance FFJUDO 40€ incluses) :

- Formule « 1 cours/semaine » : 210 €
- Formule « 2 cours /semaine » : 260 €
- Formule « Cadets à séniors » : 260 €
(Taïso et musculation inclus)

Tarifs réduits :

- 2^{ème}, 3^{ème} membre (même famille) / Licencié autre club / Carte Cézam - 30 €
- Ceinture Noire, Etudiant - 70 €

Musculation Fitness Sport santé et Haltéro-kids : tarifs réduits pour judokas :

Cf planning SUXV, licence FFHM incluse 175 €