

SUC JUDO - SPORT UNION XV
SAISON 2022-2023

Catégorie	Né(e)s en	CSU Centre Sportif Universitaire Esplanade	Bon Pasteur Centre Sportif du Bon Pasteur Orangerie
BABY	2018	Mercredi 16h15-17h	Mercredi 16h15-17h ou Samedi 10h-10h45 ou Samedi 10h45-11h30
	2017		
MINI-POUSSINS	2016	Mardi 18h-19h ou Mercredi 15h15-16h15	Mercredi 17h-18h ou Samedi 9h-10h ou Samedi 11h30-12h30
	2015		
POUSSINS	2014	Mardi 18h-19h ou Mercredi 15h15-16h15	Mercredi 17h-18h ou Samedi 9h-10h ou Samedi 11h30-12h30
	2013	Mardi 19h-20h ou Mercredi 17h-18h	Mercredi 17h-18h (débutants uniquement) ou Samedi 9h-10h ou Samedi 11h30-12h30 ou Jeudi 18h-19h15 (à partir ceinture jaune)
BENJAMINS	2012	Mardi 19h-20h ou Mercredi 17h-18h	Jeudi 18h-19h15
	2011		
	Compétiteurs 2 entraînements/semaine Entre 3 et 7 compétitions par an	Mercredi 18h-19h30	Lundi 18h-19h15 Lundi 18h15-19h30
MINIMES	2010	Vendredi 18h30-20h	
	2009		
	Compétiteurs 3 entraînements/semaine Entre 3 et 7 compétitions/an	Mercredi 18h-19h30 et Vendredi 18h30-20h	Lundi 18h-19h15 Lundi 18h15-19h30
CADETS	2008	Vendredi 18h30-20h	Les cadets peuvent venir aux autres cours Adultes
	2007	Mercredi 19h30-21h et	
	2006	Vendredi 20h-21h30	
	Compétiteurs 4 entraînements/semaine Entre 3 et 10 compétitions/an	Mardi 19h-21h30 (entraînement du pôle espoirs au CREPS) Mercredi 19h30-21h	
JUNIORS	2005	Judo Technique Mercredi 19h30-21h Judo, Ju-Jitsu, Kata, préparation grades Vendredi 20h-21h30 Judo-Taïso Vendredi 20h-21h30	Judo Technique Lundi 19h30-21h
	2004		Judo Compétition Jeudi 19h30-21h
	2003		Judo-Taïso Samedi 14h-15h30
SENIORS	2002 et avant		Judo-Taïso, à confirmer Mardi 19h-20h Lieu à définir