

Planning judo SUC /SUXV par catégories d'âge, saison 2022- 2023

	Baby Né(e)s en 2017 – 18 1 cours/semaine	Mini-poussins Né(e)s en 2016 – 15 1 cours/semaine	Poussins Né(e)s en 2014 – 2013 1 cours/semaine	Benjamins Né(e)s en 2012 – 11 1 cours/semaine 2 pour les compétiteurs	Minimes Né(e)s en 2010 – 09 1 cours/semaine 2 pour les compétiteurs	Cadets Né(e)s en 2008-07-06 2 cours minimum + cours adultes à volonté	Juniors,Séniors, vétérans Né(e)s en 2005 et avant A volonté
au CSU, Centre Sportif Universitaire Esplanade	Mercredi 16h15-17h	Mardi 18h-19h Mercredi 15h15-16h15	Poussins 1 (2014) Mardi 18h-19h Mercredi 15h15-16h15 Poussins 2 (2013) Mardi 19h- 20h Mercredi 17h- 18h	Mardi 19h- 20h Mercredi 17h- 18h	Vendredi 18h30- 20h	Cadets 1 Vendredi 18h30- 20h Cadets 1, 2 et 3 Mercredi 19h30-21h Vendredi 20h- 21h30	Judo technique Mercredi 19h30- 21h Judo, ju-jitsu, kata, préparation grades Vendredi 20h- 21h30 Judo-Taïso Vendredi 20h-21h
au Centre sportif Bon Pasteur, Orangerie	Mercredi 16h15-17h Samedi 10h-10h45 Samedi 10h45- 11h30	Mercredi 17h-18h Samedi 9h-10h Samedi 11h30- 12h30	Mercredi 17h-18h Samedi 9h-10h Samedi 11h30- 12h30 Poussins 2 (uniquement 2013) Jeudi 18h-19h15	Jeudi 18h-19h15 <u>Compétiteurs</u> Lundi 18h-19h15 Mercredi 18h-19h30	<u>Compétiteurs</u> Lundi 18h-19h15 Mercredi 18h-19h30		Judo technique Lundi 19h30- 21h Judo compétition Jeudi 19h30- 21h Judo-Taïso Samedi 14h-15h30 Judo-Taïso ? <i>Mardi 19h-20h Salle de danse / Dojo du BP ? ou Salle de motricité Ste Madeleine ?</i>